

Tygodniowy plan zajęć 26.10.2026r. – 30.10.2026r.

Grupa: Biedronki

Główne cele edukacyjne:	Tematy:	Metodyka i organizacja pracy:	Cele:
Rozwój motoryczny: <ul style="list-style-type: none"> ➤ koordynacja wzrokowo-ruchowa, ➤ sprawność manualna 	Rytmika „Mały Jogin” „Ubieramy Panią Jesień”	Zajęcia rytmiczne z p. Basią – środa Joga dla dzieci z Panią Żanetą Majwald - czwartek Zachęcanie dzieci do wybierania i naklejania ubrań na sylwetkę Pani Jesieni. Prezentacja różnych elementów garderoby: kapelusz, kamizelka, spódnica, szalik itd.,	Rozwijanie poczucia rytmu i koordynacji ruchowej, kształtowanie słuchu muzycznego. Kształtowanie gibkości i elastyczności ciała, zapobieganie powstawaniu wad postawy. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i nazywania części garderoby, doskonalenie umiejętności przyklejania elementów na wyznaczonej powierzchni.
Rozwój umiejętności językowych: <ul style="list-style-type: none"> ➤ mowa i rozumienie, ➤ koncentracja i uwaga, ➤ rozwój poznawczy i sensoryczny 	Jesienny deszczyk – zabawy dźwiękonaśladowcze i oddechowe.	Słuchanie odgłosów padającego deszczu i naśladowanie ich za pomocą głosu: „kap, kap”, „plum, plum”, „szszsz”. Ćwiczenia oddechowe poprzez delikatne dmuchanie w papierowe krople deszczu.	Rozwijanie umiejętności naśladowania dźwięków z otoczenia, Wspieranie koordynacji oddechowo – głosowej.
Rozwój samoobsługi	Małe rączki, wielka samodzielność – moja piżamka.	Zachęcanie dzieci do samodzielnego zakładania i zdejmowania piżamki, udzielanie pomocy w razie potrzeby, wdrażanie do odkładania piżamki w wyznaczone miejsce.	Kształtowanie nawyków związanych z higieną i odpoczynkiem oraz rozwijanie umiejętności wykonywania prostych umiejętności samoobsługowych.
Rozwój społeczno-emocjonalny	„Troskliwy żłobek”	Nasz żłobek bierze udział w II edycji wyzwania „Troskliwy Żłobek” organizowany przez Miasto Opole w ramach Miesiąca dla Zdrowia Psychicznego, polegający na codziennym czytaniu Dzieciom bajek terapeutycznych i bajek o emocjach.	Rozpoznawanie i nazywanie emocji, budowanie poczucia własnej wartości oraz bezpieczeństwa, rozwijanie relacji z innymi oraz empatię, radzenie sobie ze zmianami i trudnymi sytuacjami, radzenie sobie z trudnymi emocjami.

Opracowała: Ewa O., Katarzyna M., Agnieszka L., Agnieszka S., Gabriela Ch.